



## **METHODOLOGIE POUR L'ANIMATEUR DE PETIT GROUPE**

Votre mission consiste à prendre soin de la parole de chacun afin de permettre que chaque personne puisse s'exprimer librement et en toute confiance, dans un climat d'écoute bienveillante et en veillant au respect des horaires. L'enjeu des temps en petits groupes est de partager une parole personnelle et non pas de débattre sur des idées ou des points de vue.

### **A. Concernant votre posture :**

- Montrer l'exemple par une écoute bienveillante, attentive.
- Favoriser un climat fraternel et serein.
- En cas de grande émotion de l'une des personnes, ne pas se positionner en sauveur : laisser les larmes couler, proposer si besoin d'en reparler ensemble un peu plus tard.
- Ne jamais obliger quelqu'un qui ne le souhaite pas, à prendre la parole.
- Ne pas forcément chercher à combler les blancs, les silences.
- En cas d'incident pendant l'échange, en parler avec un membre de l'équipe de soutien.

### **B. Quelques rappels pour l'animation :**

#### **1. Pour la première rencontre :**

- Vérifier que tout le monde est bien présent, ne pas commencer avant l'arrivée de chaque membre du groupe et faire un tour rapide en se redisant les prénoms de chacun.
- S'assurer gentiment que les portables sont bien éteints (sauf en cas de grande nécessité).
- Redire l'importance de la qualité des échanges (chacun s'exprime en « je », sans monopoliser la parole ni se répandre, respect de la parole de l'autre et confidentialité des échanges dans le groupe)

#### **2. Dans chaque rencontre :**

- Favoriser un temps personnel de réflexion avant l'échange en respectant le temps imparti.
- Proposer de manière détendue que quelqu'un commence à s'exprimer sur le sujet. Si personne n'ose, commencer vous-même à vous exprimer.

#### **3. Pour les remontées à la fin du temps en petit groupe :**

- Prévoir un temps pour se mettre d'accord sur ce qui va être remonté et l'écrire ensemble.
- Déléguer/choisir un membre du groupe qui veuille bien être le porte-parole du groupe lors de la remontée.