

## En confinement

**Une communion spirituelle.** Les compagnons de saint Jean-Baptiste n'ont pas de vie communautaire, chaque compagnon vivant **principalement au sein de sa famille et/ou de sa paroisse**. Leur communion spirituelle est **au service de la communauté paroissiale** dont ils font partie en y favorisant la connaissance mutuelle des états de vie et la communion paroissiale. **L'Eucharistie dominicale** est le lieu où se réalise cette « communion sponsale », puisque dans l'Eucharistie, le Christ se donne à son Eglise et l'Eglise l'accueille. [...] Au sein de la famille, considérée comme une « **Eglise Domestique** » les époux chrétiens vivent l'amour sponsal (*Fondements spirituels des compagnons de saint Jean-Baptiste*).

**L'amour sponsal** se déploie par le don et l'accueil réciproque entre époux. Il nous invite à **l'écoute mutuelle et à l'exercice des vertus**, particulièrement celles de la **chasteté** et de la **fidélité**. Il demande aussi le respect de ce qu'est l'autre. Il invite à **prendre du temps pour prier et pour être ensemble**. Les époux sont aussi **attentifs à la vie** et aux activités de leur conjoint et s'y intéressent. [...] Cette Eglise domestique est aussi pour les enfants le lieu privilégié où l'amour de leurs parents dévoile l'amour de Dieu. Le « **conseil de famille** » est un moment de dialogue pour toute la famille ; tous les membres s'y expriment librement. **Lors des conseils de famille, des décisions familiales sont prises ensemble**. Nous sommes à l'écoute des attentes et des questions de chacun. Cette « Eglise Domestique » est **un lieu d'accueil et d'ouverture sur le monde** (*Attitudes spirituelles des compagnons de saint Jean-Baptiste*).

Lors de cet exercice nous allons demander **la grâce de goûter la présence de Jésus dans son Eglise** et pour cela de ne pas avoir peur de ce qu'elle peut produire en nous. Je veillerai à toujours me reporter à l'esprit et aux modalités des « exercices spirituels » donnés dans la fiche introductive.

### L'oraison.

**La grâce particulière à demander :** Goûter la présence de Jésus dans son Eglise.

**Le passage de la Parole de Dieu :** Jn 20, 19-23

Au milieu du Carême, replaçons-nous dans sa finalité : **la Résurrection**. En accueillant Jésus ressuscité au milieu de notre logement, contemplons les appels à vivre l'essentiel pendant ce temps de confinement.

- 1 **L'« Eglise Domestique », lieu de la présence de Jésus.** « [Le Christ] est là **présent dans sa parole**, car c'est lui qui parle tandis qu'on lit dans l'Eglise les Saintes Ecritures. Enfin il est là **présent lorsque l'Eglise prie** et chante les psaumes, lui qui a promis : « Là où deux ou trois sont rassemblés en mon nom, **je suis là, au milieu d'eux** » (*Mt 18, 20*) » (*Sacrosanctum Concilium 7*). Sans Eucharistie, nous sommes appelés à vivre de l'Eucharistie en accueillant la présence de Jésus dans sa Parole et dans les autres.
- 2 **L'« Eglise Domestique », lieu de l'action de l'Esprit Saint.** « Mais voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, **fidélité**, douceur et maîtrise de soi » (*Ga 5, 22*). Baptisés, confirmés, mariés, ordonnés, nous laissons l'Esprit-Saint nous guider par ses signes.
- 3 **L'« Eglise Domestique », lieu de l'amour partagé.** Contemplons le pardon mutuel et gratuit que Dieu offre par son Eglise.

### L'opération.

**Proclamer l'Evangile du jour** (intégralement ou quelques versets) au petit-déjeuner, au déjeuner et au dîner. Le dimanche soir partager un passage de l'Evangile qui nous a marqué dans la journée. **Vivre un conseil de famille** chaque soir pour se dire les signes de l'Esprit repérés, se demander pardon, ajuster les règles de vie familiale et prier pour des personnes de la paroisse et de notre entourage. **Vivre cela aussi en couple** à un autre moment.

### La récapitulation.

Prie en famille et en couple le **Notre Père** chaque soir.

## Jn 20, 19-23

Le soir venu, **en ce premier jour de la semaine**, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient **verrouillées par crainte** des Juifs, **Jésus vint**, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « **La paix soit avec vous !** »

Après cette **parole**, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent **remplis de joie** en voyant le Seigneur.

Jésus leur dit de nouveau : « **La paix soit avec vous !** De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. » Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : « **Recevez l'Esprit Saint.** À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. »